

سوابق تحصیلی

کارشناس ارشد زنان مامایی

مزاج‌شناسی تخصصی (Tempramentlogy) از UTMA

مدارک و مدارج تحصیلی طب مکمل

- ۱- طب سنتی ایرانی از دانشکده طب سنتی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی
- ۲- طب سنتی ایرانی از انجمن علمی طب سنتی ایرانی
- ۳- دوره تخصصی طب مکمل زنان و مامایی از UTMA
- ۴- دوره تخصصی تحلیلی محتوای تاریخ طب سنتی ایرانی اسلامی از دپارتمان طب سنتی دانشگاه تهران
- ۵- گواهی نامه تخصصی، تحلیل محتوای متون تاریخ طب سنتی زنان و مامایی از دانشگاه علمی تحقیقاتی طب سنتی و مکمل ارمنستان
- ۶- آیورودا از دانشکده طب سنتی شهید بهشتی

گواهی‌نامه‌ها

- ۱- ایریدالوژی (عنبیه‌شناسی)
 - ۲- کشاورزی: باغی - زراعی
- پرورش دهنده گیاهان دارویی
- کنگره بین‌المللی سرطان سینه (TBcc9)
- کنگره مشاوره ژنتیک و نقش آن در پیشگیری از معلولیت‌ها

(و) مجری و برگزارکننده مستقیم همایش‌های و سمینارهای سبک زندگی سالم با محوریت زنان و خانواده در شهرداری تهران و آموزش و پرورش تهران

۱- مدیران، مشاوران، دبیران شهر تهران محل سما دانشگاه آزاد اسلامی (عنوان، آلزایمر و سبک زندگی سالم)

۲- پرسنل شهرداری تهران در سالن همایش‌های شهرداری (عنوان ارتباط دیابت و سبک زندگی سالم)

۳- مجموعه شهربانو (عنوان سرطان سینه)

۴- مجموعه شهربانو (عنوان چاقی و لاغری و سبک زندگی سالم)

۵- فرهنگسرای مهرآباد با همکاری آموزش و پرورش (سلامت زنان = سلامت جامعه)

۶- سالن شهدای بسیج منطقه ۹ (اجرا و برگزاری مرتب و فصلی سمینارهای آموزشی سبک زندگی سالم)

اجرا جشنواره فرهنگ و سنت و غذای ایرانی و سبک زندگی سالم با حضور شهردار و اعضای شورای محله با همکاری شرکت داروسازی باریج اسانس و...

(د) سوابق فعالیت در آموزش و پرورش

۱- تدریس بهداشت، زیست‌شناسی در استان البرز (هفت سال)

۲- مشاور سلامت بهداشت و درمان در مدارس و آموزش و پرورش منطقه ۵ (ده سال)

(ج) سوابق فعالیت درمانی در بهداشت و درمان

۱- مسئول بخش کلینیک زنان بیمارستان امام جعفر صادق هشتگرد (به مدت دو سال)

۲- سوپروایزر بخش اورژانس بیمارستان امام حسن مجتبی نظرآباد البرز (به مدت یک سال)

۳- بلوک زایمان بیمارستان امام جعفر صادق هشتگرد (به مدت دو سال)

۴- فعالیت در مطب شخصی شهرک هیو استان البرز (حدود دو سال)

۵- فعالیت در مطب شخصی شهرستان نظرآباد استان البرز (دو سال)

۶- فعالیت در مطب شخصی تهران (بیست سال)

(ه) افتخارات علمی، فرهنگی، درمانی، اجتماعی

- ۱- برگزیده و دریافت جایزه جشنواره نخبه علمی درمانی در شهرداری تهران در ۳ نوبت
- ۲- برگزیده و دریافت جایزه جشنواره جوان پژوهش سرای جوان (استاد راهنما ارائه محصول گیاه دارویی)
- ۳- برگزیده و دریافت جایزه (پزشک خیر نمونه) از شهرداری تهران
- ۴- برگزیده و جایزه از وزارت آموزش و پرورش (تلاش در ارتقای فرهنگ سلامت)
- ۵- برگزیده و جایزه از ۳ شهردار تهران
- ۶- لوح تقدیر و جایزه از سازمان فرهنگی هنری شهرداری تهران
- ۷- لوح تقدیر از فرمانداری استان البرز
- ۸- لوح تقدیر از کمیته امداد امام خمینی
- ۹- لوح تقدیر از مدیر کل آموزش و پرورش شهر تهران
- ۱۰- لوح تقدیر از معاونت امور اجتماعی و فرهنگی شهرداری تهران
- ۱۱- لوح تقدیر از انجمن مرکزی اولیا و مربیان آموزش و پرورش تهران
- ۱۲- لوح تقدیر از رئیس آموزش و پرورش نظرآباد البرز

ارائه مقاله

نقش تربیت بنیادین در مدارس و پذیرش سبک زندگی سالم بر مبنای طب ایرانی
در همایش ۵۸ مؤسسه تحقیقات حجامت ایران
با حضور وزیر بهداشت دکتر طریقت

سمت‌های شغلی

- ۱- فعالیت درمانی در مطب شخصی (با ۲۵ سال سابقه)
- ۲- دبیر و مؤسس کانون بانوان سلامت راه سبز
- ۳- مؤسس و مدیر بنیاد توسعه سلامت ایرانیان

۴- مؤسس و مدیر NGO# راه سبز سلامت ایرانیان (حمایت توانمندسازی بانوان و مشاغل خانگی)

۵- فعال فرهنگی حوزه بهداشت درمان و آموزش پزشکی

۶- مشاور و مدرس سبک زندگی سالم بر اساس طب ایرانی (آموزش و پرورش، شهرداری تهران،

پیراپزشکان و کادر درمان، عموم جامعه در تمام سطوح)

۷- پژوهشگر طب سنتی ایرانی

۸- مدیریت کارگروه سلامت زنان مؤسسه خاتم

۹- عضو اصلی کارگروه کارآفرینی زنان مؤسسه خاتم